

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 130»
(МДОУ «Детский сад № 130»)

С учетом мнения
«Совета родителей»
(не проводилось в связи с ограничением
распространения новой коронавирусной инфекции
COVID-19)

Заведующая

Приказ от 31.08.2021 года № 01-13/ *евс*



УТВЕРЖДАЮ

А.Н. Казанцева

Режим организации пребывания воспитанников в МДОУ «Детском саду № 130»

(новая редакция с 01.09.2021г.)

1. Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №130» (далее - ДОУ) функционирует в режиме:
 - кратковременного пребывания (5 часов в день) - с двух разовым питанием
 - полного дня (12 - часового пребывания).
2. Режим работы Учреждения:
 - пятидневная рабочая неделя;
 - часы работы - с 7.00 до 19.00;
 - выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации;
3. Ежедневный утренний прием детей проводится воспитателями и (или) медицинским работником, которые должны опрашивать родителей о состоянии здоровья детей, а также проводить бесконтактную термометрию. Заболевшие дети, а также дети с подозрением на наличие инфекционного заболевания к посещению не допускаются.
4. Продолжительность ежедневных прогулок для детей составляет не менее 3-х часов. Продолжительность прогулки определяется в зависимости, от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.
5. Прогулки организуются 2-3 раза в день в зависимости от сезона в первую и во вторую половину дня - во время утреннего приема, перед обедом и перед уходом детей домой.
6. При организации режима пребывания детей более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3 - 4 часа и дневной сон; при организации режима пребывания детей до 5 часов - организуется однократный/двукратный прием пищи (по заявлению родителей (законных представителей)).

7. Общая продолжительность дневного сна для детей до 3 лет составляет не менее 3 часов, для детей 4-7 лет - не менее 2,5 часов.
8. Максимальная продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 1г. 6м. до 3 лет составляет 10 мин.
9. Максимальная продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет составляет 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет - 30 минут.
10. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 1г.6.м. до 3 лет составляет 20 минут, от 3 до 4 лет - 30 минут, от 4-5 лет - 40 минут, от 5 до 6 лет - 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна, от 6 до 7 лет - 90 минут.
11. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки.
12. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельностью - не менее 10 минут.
13. Расписание занятий составляются с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.
14. Время начала занятий для всех возрастов - не ранее 8.00, окончания - не позднее 17.00
15. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой.
16. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья воспитанников.
17. Занятия по физическому развитию для детей от 1г. 6 м до 3 лет организуются не менее 2-х раз в неделю. Для детей от 3 до 8 лет – не менее 3 раз в неделю.
18. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:
 - от 1г. 6 м до 3 лет - 10 мин.,
 - от 3 до 4 лет - 15мин.,
 - от 4 до 5 лет - 20 мин.,
 - от 5 до 6 лет -25 мин.
 - от 6 до 7 лет - 30 мин.
19. Один раз в неделю занятия по физическому развитию детей от 5 до 8 лет организуются на открытом воздухе. (В случае карантинных и/или противоэпидемических мероприятий, связанных с коронавирусной инфекцией, занятия для всех возрастов проводятся на улице (при наличии благоприятных погодных условиях) в форме игр повышенной двигательной активности).
20. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением

подвижных игр, спортивных упражнений.

21 Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

22 Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

23 Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

24 Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.

25 Конкретный режим посещения ребенком ДОО устанавливается договором об образовании по образовательным программам дошкольного образования, заключаемом между ДОО и родителями (законными представителями) ребенка.