

Организационно массовое мероприятие

«Умные каникулы» 2019г.

Тема : «Физическое развитие детей дошкольного возраста

Цель: Формирование интереса к активной двигательной деятельности и потребности в ней

Задачи:

- Развивать физические (двигательные качества)
- Формировать широкий круг игровых действий
- Познакомить с элементами ГТО, футбола, подвижных народных игр.

Участники: «МДОУ «детский сад № 130», «МДОУ «детский сад № 135»,
«МДОУ «детский сад № 211», «МДОУ «детский сад № 222»

Название мероприятия : «СПАРТАКИАДА ДОШКОЛЯТ»

В спартакиаде участвуют 4 команды

1. Открытие спартакиады

- Команды собираются в музыкальном зале.
- Демонстрируется видеоролик о массовых спортивных мероприятиях, которые организовывались в стране

Ведущий: Сегодня у нас проходит спартакиада дошкольников . в которой принимаю участие команды 4 детских садов. Сейчас мы познакомимся с командами:

Представление команд

- команда «МДОУ «детский сад № 130» название, девиз
- команда «МДОУ «детский сад № 135» название, девиз
- команда «МДОУ «детский сад № 211» название, девиз
- команда «МДОУ «детский сад № 222» название, девиз

Ведущий: Во время больших спортивных соревнований всегда присутствует символ мероприятия , представленный в виде какого либо животного, у нас

тоже есть у каждой команды свой символ, талисман, который будет сопровождать команду на протяжении всей спартакиады.

Презентация символов капитанами команд

- команда «МДОУ «детский сад № 130» «Веснянка»
- команда «МДОУ «детский сад № 135» «Апельсин»
- команда «МДОУ «детский сад № 211» «Олимпийцы»
- команда «МДОУ «детский сад № 222» «Пчелка»

Ведущий: Наш спортивный праздник нашёл отражение в рисунках ребят из всех детских садов. Обратите внимание какая замечательная выставка рисунков получилась .

Ведущий: Сейчас давайте откроем нашу спартакиаду **флешмобом**

Команды расходятся по залам: 2 команды в физкультурный зал, 2 команды в музыкальный зал, где каждый детский сад проводит свою секцию. Затем команды меняются местами

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 130»

Спартакиада дошколят Секция «Русские народные игры»

Цель : Повысить интерес к **русским народным играм**. Активизировать и развивать двигательную деятельность детей при тесной взаимосвязи с их познавательной и мыслительной деятельностью посредством **народной игры**. Повысить интерес к **русским народным играм**.

Скоморох 1: Здравствуйте гости дорогие, маленькие и большие!

Скоморох 2: Здравствуйте гости, милости просим!

Скоморох 1:

Не хотите ль поиграть,
Свою удаль показать?

Скоморох 2:

Отчего ж не поиграть?
Всегда мы играм рады!
А будут ли награды?

Скоморох 1:

А наградой будет смех
Задорный и веселый!

Скоморох 2: Ребята, а вы любите играть? Давайте играть с нами. Я знаю очень интересную игру «Заря - заряница». Хотите и вас научу? Тогда слушайте внимательно правила игры.

Ход игры: Дети идут по кругу, взявшись за руки.

«Заря» двигается по кругу в другом направлении, держа в руках синюю ленту.

Участники поют:

Заря-заряница, Солнцева сестрица,

По полю ходила, ключи обронила.

Ключи золотые, ленты голубые.

На последних словах «Заря» останавливается и вытягивает ленту над сцепленными руками двух рядом стоящих детей, "разделяя" их, но не отпуская ленту. Они расцепляются и разворачиваются спиной друг к другу, чуть выйдя за периметр круга.

Участники хором командуют:

«Раз-два, не воронь, беги как огонь!»

Оба участника должны бежать в разные стороны по внешней стороне круга. Кто первый добегит до своего места и выхватит ленту, тот становится новой «Зарей», и игра повторяется.

Скоморох 1: Ой, как весело играли. Вы, ребята, не устали? Тогда я предлагаю поиграть в еще одну игру. Думаю, что все вы ее хорошо знаете.

«Золотые ворота»

Выбираются двое игроков, которые встают друг напротив друга, берутся за руки и поднимают их вверх, образуя «ворота».

Остальные игроки встают цепочкой (берутся за руки или кладут руки на плечи друг к другу) и проходят под воротами.

Золотые ворота

Проходите господа

Первой мать пройдет

Всех детей проведет

Первый раз прощается

Второй раз запрещается

А на третий раз

Не пропустим вас.

Скоморох 2: А сейчас, предлагаю станцевать (общий хороводный танец).

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 135»

Спартакиада дошколят

Общеразвивающие упражнения.

Секция «Веселая гимнастика».

1. «Марш».

И. п. – ноги вместе, руки опущены. Шагать на месте высоко поднимая колени, руками махать в одну сторону, затем в другую сторону. Вернуться в и.п.

2. «Часики».

И.п. – Ноги на ширине плеч, руки на поясе. Наклоны головы в правую сторону, вернуться в и.п., затем в левую сторону, вернуться в и.п.

3. «Незнайки».

И.п. – Ноги на ширине плеч, руки на поясе. Повернуться в правую сторону, руки развести в сторону, плечи поднять, вернуться в и.п.; затем в левую сторону. Руки развести в стороны, плечи поднять и вернуться в и.п.

4. «Пропеллер».

И.п. – ноги на ширине плеч, руки в стороны. Круговое вращение кистей рук, затем от локтя. Пальцами рук держим себя за плечико и круговое вращение рук вперед, затем назад вернуться в и.п.

5. «Ножницы».

И.п. – ноги на ширине плеч, руки в стороны. Слегка развести руки назад, затем перед собой поочередно их скрещивать, то правая рука сверху, то левая. Вернуться в и.п.

6. «Наклоны вперед».

И.п. – ноги на ширине плеч, руки вдоль туловища. Поднять руки через стороны вверх, потянуться, затем медленно наклониться вперед и дотронуться пальчиками рук сначала до правой ноги, затем до пола между ног и до левой ноги, и вернуться в и.п.

7. «Пингвины».

И.п. – пятки вместе, врозь носки; руки прижаты к телу, кисти рук в стороны. 4 приставных шага в правую сторону, затем 4 приставных шага в левую сторону. 8 маленьких шагов в перед, 8 маленьких шагов назад вернуться в и.п.

8. «Гуси».

И.п. – Присесть на корточки, руки положить на колени, спина прямая. Сделать три шага вперед, встать – ноги на ширине плеч, руки за спинкой, потянуться вперед и «пошипеть», вернуться в и.п. Затем сделать три шага назад, встать – ноги на ширине плеч, потянуться вперед и «погагатаь».

9. «Насосы».

И.п. – ноги на ширине плеч, руки в стороны. Присесть, вернуться в и.п.

10. «Мячики».

И.п. – присесть на корточки, руки на поясе, спина прямая. Прыжки на месте. Затем встать, ноги вместе, руки на поясе. Прыжки на двух ногах на месте.

11. «Кошечка».

И.п. – встать на пол на четвереньки, плотно поставить ладони на пол, пальцы направлены вперед, ноги под прямым углом. Сделать глубокий вдох и округлить спину, голову опустить вниз. На выдохе медленно прогнуть спинку в обратном направлении (как бы потянуться вперед), голову поднять вверх.

12. «Велосипед».

И.п. – лечь на спину, руки вдоль туловища. Ноги согнуты под углом 90 градусов. Круговые движения ног.

13. «Кузнечек».

И.п. – ноги слегка расставлены, руки на поясе. Прыжки на двух ногах (8 раз), затем (4 раза) на правой ноге, (4 раза) на левой ноге. – 2 раза.

14. «Петушок».

И.п. – спина прямая, руки за спиной (ладошка в ладошке). Ходьба по залу высоко поднимая колени, носочек тянуть вниз.

15. «Упражнение на дыхание»

И.п. – ноги на ширине плеч, руки вдоль туловища. Медленный вдох носом, руки плавно поднимаем вверх через стороны. Затем выдох – руки опускаем через стороны вниз.

16. «Ходьба на месте».

И. п. – ноги вместе, руки опущены. Шагать на месте высоко поднимая колени, руками махать в одну сторону, затем в другую сторону. Вернуться в и.п.

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 211»

**Спартакиада дошколят
секция «Готовимся к сдаче норм ГТО»**

Цель: Пропаганда здорового образа жизни. Повышение интереса к физкультурно – спортивному комплексу «Готов к труду и обороне» (ГТО)

Вед. Сегодня мы с вами познакомимся с элементами физкультурно – спортивного комплекса «ГТО» (Готов к труду и обороне)

Все ребята хотят быть сильными, смелыми, ловкими, умелыми. При сдаче норм ГТО получают значки золотой, серебряный и бронзовый.

1 упражнения: челночный бег (3 раза по 10 м.)

2 упражнение: поднятие туловища вперёд из положения лёжа (пресс)

3 упражнение Наклоны туловища на гимнастической скамейке (гибкость)

4 упражнение: Метание мяча в цель

5 упражнение: Прыжок в длину

6 упражнение: Отжимание от пола

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 222»

**Спартакиада дошколят
секция «Футбол с Забивакой»**

Забивака: Здравствуйте, ребята! Вы меня узнали? Да! Я Забивака! И я очень люблю спорт. А какие спортивные игры вы знаете? (ответы команд). Вы любите играть в футбол?

Тогда для начала я вам предлагаю интересную викторину знатоков футбола.



Викторина «Знатоки футбола»

1. Как называется обувь футболиста? (бутсы, ботинки, чешки)
2. Как называется покрытие футбольного поля? (клуба, газон, бахча)
3. Как болельщики называют гол, забитый в команде соперника в конце футбольного тайма? (гол в раздевалку, гол как гол, гол в копилку)
4. Как называется гол, забитый в ворота своей команды? (супергол, автогол, мотогол)
5. Что получит футболист, затеявший драку? (желтую карточку, красную карточку, синюю карточку)
6. Что означает желтая карточка? (предупреждение)

7. Что означает красная карточка? (удаление)

Забивака: Молодцы, ребята! Вы настоящие знатоки футбола. А теперь я предлагаю вам сделать разминку перед игрой.

Разминка по показу «Веселый футбол»

Забивака: Ребята, а каким должен быть футболист? (ответы команд: ловким, сильным, быстрым, выносливым....)

Правильно, ребята! Футболистом чтобы быть, надо ловкость нам добыть! Попробуем с вами тренировать ловкость.

Мастер-класс Забиваки.

Упражнения на координационной лестнице выполняют команды одновременно по показу Забиваки.

1. Прыжки на одной ноге до середины лестницы, на другой ноге – до конца лестницы.
2. Прыжки на одной, двух ногах попеременно.
3. Боковой бег.
4. «Пенальти»: по одному участнику от команды (ударить по мячу с завязанными глазами).

Забивака: Молодцы! А теперь проверим смекалку!

Загадки Забиваки.

По мячу ногами бьют

Нас друг другу отдают.

Комбинация и ГОЛ!

Знают все игру.....(футбол)

Голы он часто забивает

И поражения не знает.

Для многих он – звезда, кумир!

Игрок зовется (бомбардир)

Меня боятся вратари,
Стоящие в воротах.
Меня ты громче назови,
Я заработан потом! (гол)

Тренировка Забиваки (звучит музыка эстафеты)

1. Ведение мяча ногой по прямой вперед и назад
2. «Пингвины»: ходьба с зажатыми между коленями мячом до ориентира, обратно с мячом в руках бегом.
3. «Змейка»: обвести мяч между конусами змейкой, обратно по прямой.
4. «Забей гол»: добежать до стойки, забить гол в ворота Забиваке, бегом обратно, отдать мяч следующему игроку.

Забивака: Ну, ребята, тренировку, провели вы очень ловко.

Вы, ребята, молодцы! Поздравляю от души!

Все вы ловкие, смелые и быстрые. Предлагаю игру «Дружная команда».

игра «Дружная команда»

У каждого игрока по мячу. Команды строятся в круг, руки кладут друг другу на плечи, ногой каждый придерживает мяч.

С началом звучания музыки игроки начинают вести мяч ногой в разных направлениях. По окончании звучания музыки команды должны быстро собраться в круг. Бонус получает та команда, которая быстрее образует круг.

Забивака:

Футбол – чудесная игра

Футбол сближает и роднит!

В него играть всегда пора

Зимой, весной и жарким летом.

Заключительная часть: Дети собираются в зале команды посетили и выполнили задания в 4 секциях.

Вед. Заканчивается наша спартакиада «Дошколят». Сегодня вы много играли, прошли много сложных спортивных испытаний. В нашей спартакиаде нет проигравших, как всегда победила дружба.

Награждение детей и педагогических коллективов детских садов.

Закрытие спартакиады: музыкально ритмические упражнения **«Халахуп»**