

## Организационно массовое мероприятие

«Умные каникулы» 2019г.

Тема : «Физическое развитие детей дошкольного возраста

Цель: Формирование интереса к активной двигательной деятельности и потребности в ней

Задачи:

- Развивать физические (двигательные качества)
- Формировать широкий круг игровых действий
- Познакомить с элементами ГТО, футбола, подвижных народных игр.

Участники: «МДОУ «детский сад № 130», «МДОУ «детский сад № 135», «МДОУ «детский сад № 211», «МДОУ «детский сад № 222»

Название мероприятия : «СПАРТАКИАДА ДОШКОЛЯТ»

В спартакиаде участвуют 4 команды

### **1. Открытие спартакиады**

- Команды собираются в музыкальном зале.
- Демонстрируется видеоролик о массовых спортивных мероприятиях, которые организовывались в стране

**Ведущий:** Сегодня у нас проходит спартакиада дошкольников . в которой принимаю участие команды 4 детских садов. Сейчас мы познакомимся с командами:

#### **Представление команд**

- команда «МДОУ «детский сад № 130» название, девиз
- команда «МДОУ «детский сад № 135» название, девиз
- команда «МДОУ «детский сад № 211» название, девиз
- команда «МДОУ «детский сад № 222» название, девиз

**Ведущий:** Во время больших спортивных соревнований всегда присутствует символ мероприятия , представленный в виде какого либо животного, у нас

тоже есть у каждой команды свой символ, талисман, который будет сопровождать команду на протяжении всей спартакиады.

### **Презентация символов капитанами команд**

- команда «МДОУ «детский сад № 130» «Веснянка»
- команда «МДОУ «детский сад № 135» «Апельсин»
- команда «МДОУ «детский сад № 211» «Олимпийцы»
- команда «МДОУ «детский сад № 222» «Пчелка»

**Ведущий:** Наш спортивный праздник нашёл отражение в рисунках ребят из всех детских садов. Обратите внимание какая замечательная выставка рисунков получилась .

**Ведущий:** Сейчас давайте откроем нашу спартакиаду **флешмобом**

Команды расходятся по залам: 2 команды в физкультурный зал, 2 команды в музыкальный зал, где каждый детский сад проводит свою секцию. Затем команды меняются местами

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 130»

---

### **Спартакиада дошколят Секция «Русские народные игры»**

Цель : Повысить интерес к **русским народным играм**. Активизировать и развивать двигательную деятельность детей при тесной взаимосвязи с их познавательной и мыслительной деятельностью посредством **народной игры**. Повысить интерес к **русским народным играм**.

**Скоморох 1:** Здравствуйте гости дорогие, маленькие и большие!

**Скоморох 2:** Здравствуйте гости, милости просим!

**Скоморох 1:**

Не хотите ль поиграть,  
Свою удаль показать?

**Скоморох 2:**

Отчего ж не поиграть?  
Всегда мы играм рады!  
А будут ли награды?

**Скоморох 1:**

А наградой будет смех  
Задорный и веселый!

**Скоморох 2:** Ребята, а вы любите играть? Давайте играть с нами. Я знаю очень интересную игру «Заря - заряница». Хотите и вас научу? Тогда слушайте внимательно правила игры.

Ход игры: Дети идут по кругу, взявшись за руки.

«Заря» двигается по кругу в другом направлении, держа в руках синюю ленту.

Участники поют:

Заря-заряница, Солнцева сестрица,

По полю ходила, ключи обронила.

Ключи золотые, ленты голубые.

На последних словах «Заря» останавливается и вытягивает ленту над сцепленными руками двух рядом стоящих детей, "разделяя" их, но не отпуская ленту. Они расцепляются и разворачиваются спиной друг к другу, чуть выйдя за периметр круга.

Участники хором командуют:

«Раз-два, не воронь, беги как огонь!»

Оба участника должны бежать в разные стороны по внешней стороне круга. Кто первый добежит до своего места и выхватит ленту, тот становится новой «Зарей», и игра повторяется.

**Скоморох 1:** Ой, как весело играли. Вы, ребята, не устали? Тогда я предлагаю поиграть в еще одну игру. Думаю, что все вы ее хорошо знаете.

**«Золотые ворота»**

Выбираются двое игроков, которые встают друг напротив друга, берутся за руки и поднимают их вверх, образуя «ворота».

Остальные игроки встают цепочкой (берутся за руки или кладут руки на плечи друг к другу) и проходят под воротами.

Золотые ворота

Проходите господа

Первой мать пройдет

Всех детей проведет

Первый раз прощается

Второй раз запрещается

А на третий раз

Не пропустим вас.

**Скоморох 2:** А сейчас, предлагаю станцевать (общий хороводный танец).

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 135»

---

**Спартакиада дошколят**

**Общеразвивающие упражнения.**

**Секция «Веселая гимнастика».**

**1. «Марш».**

И. п. – ноги вместе, руки опущены. Шагать на месте высоко поднимая колени, руками махать в одну сторону, затем в другую сторону. Вернуться в и.п.

**2. «Часики».**

И.п. – Ноги на ширине плеч, руки на поясе. Наклоны головы в правую сторону, вернуться в и.п., затем в левую сторону, вернуться в и.п.

### **3. «Незнайки».**

И.п. – Ноги на ширине плеч, руки на поясе. Повернуться в правую сторону, руки развести в сторону, плечи поднять, вернуться в и.п.; затем в левую сторону. Руки развести в стороны, плечи поднять и вернуться в и.п.

### **4. «Пропеллер».**

И.п. – ноги на ширине плеч, руки в стороны. Круговое вращение кистей рук, затем от локтя. Пальцами рук держим себя за плечико и круговое вращение рук вперед, затем назад вернуться в и.п.

### **5. «Ножницы».**

И.п. – ноги на ширине плеч, руки в стороны. Слегка развести руки назад, затем перед собой поочередно их скрещивать, то правая рука сверху, то левая. Вернуться в и.п.

### **6. «Наклоны вперед».**

И.п. – ноги на ширине плеч, руки вдоль туловища. Поднять руки через стороны вверх, потянуться, затем медленно наклониться вперед и дотронуться пальчиками рук сначала до правой ноги, затем до пола между ног и до левой ноги, и вернуться в и.п.

### **7. «Пингвины».**

И.п. – пятки вместе, врозь носки; руки прижаты к телу, кисти рук в стороны. 4 приставных шага в правую сторону, затем 4 приставных шага в левую сторону. 8 маленьких шагов в перед, 8 маленьких шагов назад вернуться в и.п.

### **8. «Гуси».**

И.п. – Присесть на корточки, руки положить на колени, спина прямая. Сделать три шага вперед, встать – ноги на ширине плеч, руки за спинкой, потянуться вперед и «пошипеть», вернуться в и.п. Затем сделать три шага назад, встать – ноги на ширине плеч, потянуться вперед и «погагатаь».

### **9. «Насосы».**

И.п. – ноги на ширине плеч, руки в стороны. Присесть, вернуться в и.п.

### **10. «Мячики».**

И.п. – присесть на корточки, руки на поясе, спина прямая. Прыжки на месте. Затем встать, ноги вместе, руки на поясе. Прыжки на двух ногах на месте.

### **11. «Кошечка».**

И.п. – встать на пол на четвереньки, плотно поставить ладони на пол, пальцы направлены вперед, ноги под прямым углом. Сделать глубокий вдох и округлить спину, голову опустить вниз. На выдохе медленно прогнуть спинку в обратном направлении (как бы потянуться вперед), голову поднять вверх.

### **12. «Велосипед».**

И.п. – лечь на спину, руки вдоль туловища. Ноги согнуты под углом 90 градусов. Круговые движения ног.

### **13. «Кузнечек».**

И.п. – ноги слегка расставлены, руки на поясе. Прыжки на двух ногах (8 раз), затем (4 раза) на правой ноге, (4 раза) на левой ноге. – 2 раза.

### **14. «Петушок».**

И.п. – спина прямая, руки за спиной (ладошка в ладошке). Ходьба по залу высоко поднимая колени, носочек тянуть вниз.

### **15. «Упражнение на дыхание»**

И.п. – ноги на ширине плеч, руки вдоль туловища. Медленный вдох носом, руки плавно поднимаем вверх через стороны. Затем выдох – руки опускаем через стороны вниз.

### **16. «Ходьба на месте».**

И. п. – ноги вместе, руки опущены. Шагать на месте высоко поднимая колени, руками махать в одну сторону, затем в другую сторону. Вернуться в и.п.

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 211»

---

**Спартакиада дошколят  
секция «Готовимся к сдаче норм ГТО»**

**Цель:** Пропаганда здорового образа жизни. Повышение интереса к физкультурно – спортивному комплексу «Готов к труду и обороне» (ГТО)

Вед. Сегодня мы с вами познакомимся с элементами физкультурно – спортивного комплекса «ГТО» (Готов к труду и обороне)

Все ребята хотят быть сильными, смелыми, ловкими, умелыми. При сдаче норм ГТО получают значки золотой, серебряный и бронзовый.

1 упражнения: челночный бег ( 3 раза по 10 м.)

2 упражнение: поднятие туловища вперёд из положения лёжа ( пресс)

3 упражнение Наклоны туловища на гимнастической скамейке (гибкость)

4 упражнение: Метание мяча в цель

5 упражнение: Прыжок в длину

6 упражнение: Отжимание от пола

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 222»

---

**Спартакиада дошколят  
секция «Футбол с Забивакой»**

**Забивака:** Здравствуйте, ребята! Вы меня узнали? Да! Я Забивака! И я очень люблю спорт. А какие спортивные игры вы знаете? (ответы команд). Вы любите играть в футбол?

Тогда для начала я вам предлагаю интересную викторину знатоков футбола.



***Викторина «Знатоки футбола»***

1. Как называется обувь футболиста? (бутсы, ботинки, чешки)
2. Как называется покрытие футбольного поля? (клуба, газон, бахча)
3. Как болельщики называют гол, забитый в команде соперника в конце футбольного тайма? (гол в раздевалку, гол как гол, гол в копилку)
4. Как называется гол, забитый в ворота своей команды? (супергол, автогол, мотогол)
5. Что получит футболист, затеявший драку? (желтую карточку, красную карточку, синюю карточку)
6. Что означает желтая карточка? (предупреждение)

7. Что означает красная карточка? (удаление)

**Забивака:** Молодцы, ребята! Вы настоящие знатоки футбола. А теперь я предлагаю вам сделать разминку перед игрой.

### ***Разминка по показу «Веселый футбол»***

**Забивака:** Ребята, а каким должен быть футболист? (ответы команд: ловким, сильным, быстрым, выносливым....)

Правильно, ребята! Футболистом чтобы быть, надо ловкость нам добыть! Попробуем с вами тренировать ловкость.

### ***Мастер-класс Забиваки.***

Упражнения на координационной лестнице выполняют команды одновременно по показу Забиваки.

1. Прыжки на одной ноге до середины лестницы, на другой ноге – до конца лестницы.
2. Прыжки на одной, двух ногах попеременно.
3. Боковой бег.
4. «Пенальти»: по одному участнику от команды (ударить по мячу с завязанными глазами).

**Забивака:** Молодцы! А теперь проверим смекалку!

### ***Загадки Забиваки.***

По мячу ногами бьют

Нас друг другу отдают.

Комбинация и ГОЛ!

Знают все игру.....(футбол)

Голы он часто забивает

И поражения не знает.

Для многих он – звезда, кумир!

Игрок зовется ..... (бомбардир)

Меня боятся вратари,  
Стоящие в воротах.  
Меня ты громче назови,  
Я заработан потом! (гол)

### ***Тренировка Забиваки*** (звучит музыка эстафеты)

1. Ведение мяча ногой по прямой вперед и назад
2. «Пингвины»: ходьба с зажатыми между коленями мячом до ориентира, обратно с мячом в руках бегом.
3. «Змейка»: обвести мяч между конусами змейкой, обратно по прямой.
4. «Забей гол»: добежать до стойки, забить гол в ворота Забиваке, бегом обратно, отдать мяч следующему игроку.

**Забивака:** Ну, ребята, тренировку, провели вы очень ловко.

Вы, ребята, молодцы! Поздравляю от души!

Все вы ловкие, смелые и быстрые. Предлагаю игру «Дружная команда».

### ***игра «Дружная команда»***

У каждого игрока по мячу. Команды строятся в круг, руки кладут друг другу на плечи, ногой каждый придерживает мяч.

С началом звучания музыки игроки начинают вести мяч ногой в разных направлениях. По окончании звучания музыки команды должны быстро собраться в круг. Бонус получает та команда, которая быстрее образует круг.

**Забивака:**

Футбол – чудесная игра

Футбол сближает и роднит!

В него играть всегда пора

Зимой, весной и жарким летом.



**Заключительная часть:** Дети собираются в зале команды посетили и выполнили задания в 4 секциях.

Вед. Заканчивается наша спартакиада «Дошколят». Сегодня вы много играли, прошли много сложных спортивных испытаний. В нашей спартакиаде нет проигравших, как всегда победила дружба.

Награждение детей и педагогических коллективов детских садов.

Закрытие спартакиады: музыкально ритмические упражнения **«Халахуп»**